

ИНСТРУКЦИЯ № 5С
по безопасности образовательного процесса для обучающихся
при работе на персональном компьютере

Мнение профсоюзной организации
обучающихся ВФ ВолГУ
от « 21 » 04 2026 г. № 6 учтено.

Мнение объединенного совета
обучающихся ВФ ВолГУ
от « 21 » 04 2026 г. № 6 учтено.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ВФ ВолГУ

_____ **Е.В. Логинова**
« 24 » 04 2026 г.
Приказ № 07.01-07-53
от « 24 » 04 2026 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 55AA851599798DB84CB7E279019CVCAP
Владелец: Логинова Елена Викторовна
Действителен: с 05.03.2026 до 05.06.2027

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция определяет требования безопасности для обучающихся, при работе на персональном компьютере в ВФ ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет» (далее - ВФ ВолГУ, филиал).

1.2. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда по данной инструкции.

1.3. Работа обучающихся в компьютерном классе разрешается только в присутствии преподавателя.

1.4. Во время перемен между занятиями проводится обязательное проветривание компьютерного класса с обязательным выходом обучающихся из класса.

1.5. При работе за компьютером возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- выделение в воздух учебной зоны ряда химических веществ;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- повышенный или пониженный уровень отрицательных или положительных аэроионов;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание;
- повышенный уровень статистического электричества;
- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенная напряжённость электрического поля;
- отсутствие или недостаток естественного света;
- недостаточная искусственная освещённость рабочей зоны;
- повышенная яркость света;
- повышенная контрастность;

Название документа: Инструкция по безопасности образовательного процесса для обучающихся при работе на персональном компьютере
--

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 1 из 6	Версия 3
--	-----------------	----------

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи
--

- прямая и отражённая блесткость;
- зрительное напряжение;
- монотонность трудового процесса;
- нервно-эмоциональные перегрузки.

1.6. Каждый обучающийся несет ответственность за состояние своего рабочего места и сохранность размещенного на нем оборудования.

1.7. При работе за компьютером в компьютерном классе необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы обучающийся обязан:

- убедиться в отсутствии видимых повреждений на рабочем месте;
- внешним осмотром проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- проверить правильность установки стула;
- разместить на столе тетради, учебники, пособия так, чтобы они не мешали работе за компьютером;
- принять правильную рабочую позу;
- посмотреть на индикатор монитора и системного блока и определить, включен или выключен компьютер;
- переместить мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включить монитор, если он был выключен.

2.2. Обучающимся запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. При работе на персональном компьютере в компьютерном классе обучающимся категорически запрещается:

- находиться в классе в верхней одежде;
- класть одежду и сумки на столы;
- находиться в классе с напитками и едой;
- находиться сбоку или сзади от включенного монитора;
- присоединять или отсоединять кабели, трогать разъемы, провода и розетки;
- передвигать компьютеры и мониторы;
- открывать системный блок;
- включать и выключать компьютеры самостоятельно;
- пытаться самостоятельно устранять неисправности в работе аппаратуры;
- перекрывать вентиляционные отверстия на системном блоке и мониторе;
- ударять по клавиатуре, нажимать бесцельно на клавиши;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока, монитора, клавиатуры и других устройств;

- класть книги, тетради и другие вещи на клавиатуру, монитор и системный блок;
- удалять и перемещать чужие файлы;
- приносить и запускать компьютерные игры;

- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за провод.

3.2. Находясь за компьютером в классе обучающиеся обязаны:

- соблюдать тишину и порядок;
- выполнять требования преподавателя, лаборанта;
- находясь в сети работать только под своим именем и паролем;
- при появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд, появление боли в пальцах и кистях рук, усиление сердцебиения

Название документа: Инструкция по безопасности образовательного процесса для обучающихся при работе на персональном компьютере		
Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 2 из 6	Версия 3
Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи		

немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем преподавателю и обратиться в медицинский пункт филиала.

3.3. Работая за компьютером необходимо соблюдать правила:

- расстояние от экрана до глаз 60 – 80 см (расстояние вытянутой руки);
- вертикально прямая спина;
- плечи опущены и расслаблены;
- локти, запястья и кисти рук на одном уровне;
- локтевые, тазобедренные, коленные, голеностопные суставы под прямым углом.

3.4. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2х часов.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации преподавателю.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно сообщить преподавателю.

4.4. При несчастном случае следует:

- по возможности сохранить обстановку такой, какая она была до происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих;
- немедленно сообщить своему преподавателю о произошедшем несчастном случае, о признаках заболевания, а также о ситуации, которая создаёт угрозу жизни и здоровью людей.

4.5. При обнаружении возгорания или в случае пожара:

- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения в соответствии с инструкцией по пожарной безопасности;
- сообщить своему преподавателю о возгорании или пожаре;
- в экстренных случаях звонить в пожарную охрану по телефону 01 (101 или 112) (при невозможности самостоятельно ликвидировать очаг возгорания или пожар).

4.6. При обнаружении подозрительных посторонних предметов немедленно покинуть помещение и доложить о происшедшем своему преподавателю.

5. Требования безопасности после окончания работы

5.1. Провести закрытие всех активных задач;

5.2. Отключить питание компьютера;

5.3. Осмотреть и привести в порядок свое рабочее место.

Разработал:

Ведущий специалист по охране труда

Ю.С. Франц

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий Университетским колледжем

М.В. Парфенова

Заведующий кафедрой юриспруденции и психологии

К.В. Шубенкова

Заведующий кафедрой инженерно-математических и естественно-научных дисциплин

А.А. Полковников

Название документа: Инструкция по безопасности образовательного процесса для обучающихся при работе на персональном компьютере		
Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 3 из 6	Версия 3
Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи		

Председатель объединенного
совета обучающихся ВФ ВолГУ

А.О. Попов

Председатель профсоюзной организации
обучающихся ВФ ВолГУ

А.А. Кузнецова

Название документа: Инструкция по безопасности образовательного процесса для обучающихся при работе на персональном компьютере
--

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 4 из 6	Версия 3
--	-----------------	----------

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи
--

[illegible]

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи

Периодическое внесение изменений и дополнений в инструкцию в период между ее пересмотрами

№ П/П	Содержание изменений и дополнений	Подпись	
		Ведущий специалист по ОТ	Руководитель подразделения

Название документа: Инструкция по безопасности образовательного процесса для обучающихся при работе на персональном компьютере

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц Страница 6 из 6 Версия 3

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи