

ИНСТРУКЦИЯ № _____

по технике безопасности для обучающихся при проведении физкультурных и спортивных мероприятий

Мнение профсоюзной организации
обучающихся ВФ ВолГУ
от « 17 » 03 2026 г. № 2 учтено.

Мнение объединенного совета
обучающихся ВФ ВолГУ
от « 17 » 03 2026 г. № 5 учтено.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ВФ ВолГУ

_____**Е.В. Логинова**
« 23 » 03 2026 г.
Приказ № 07.01-07-36
« 23 » 03 2026 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 55AA851599798DB84CB7E279019CVCACF
Владелец: Логинова Елена Викторовна
Действителен: с 05.03.2026 до 05.06.2027

1. Общие требования безопасности

1.1. Настоящая инструкция определяет требования безопасности для обучающихся ВФ ФГАОУ ВО «Волгоградский государственный университет» (далее ВФ ВолГУ, филиал) при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (далее – спортивные соревнования, соревнования).

1.2. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Время и место проведения спортивных мероприятий определяются приказом директора ВФ ВолГУ.

1.4. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения и правила поведения обучающихся.

1.5. Обучающиеся должны выполнять требования техники безопасности по виду спорта, по которому проводятся соревнования.

1.6. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.7. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.8. О каждом несчастном случае обучающиеся (пострадавшие или очевидцы) обязаны немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение соревнований.

1.9. Обучающимся запрещается без разрешения организаторов соревнований или судей начинать соревнования.

1.10. При проведении или участии в спортивных соревнованиях возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

Название документа: Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении физкультурных и спортивных мероприятий
--

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 1 из 5	Версия 1
--	-----------------	----------

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи
--

- травмы при использовании неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии и др.;
- травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре;
- травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;
- травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;
- обморожения, полученные во время спортивных соревнований на стадионах при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже –20 градусов;
- травмы при проведении соревнований без разминки.

1.11. За несоблюдение требований настоящей инструкции предусмотрена ответственность в соответствии с действующим законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Перед началом соревнования обучающийся обязан:

- надеть спортивную одежду и обувь на нескользкой подошве, соответствующие проводимому виду соревнований и погодным условиям;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов и судей соревнований;
- проверить исправность и надежность спортивного инвентаря и оборудования;
- провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Обучающиеся должны:

- строго выполнять все команды, подаваемые организатором или судьей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований;
- не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
- при падениях сгруппироваться во избежание получения травм.

3.2. Запрещается участвовать в соревновании:

- непосредственно после приема пищи;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании;

3.3. Запрещается:

- толкаться, ставить подножки другим участникам;
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
- пользоваться неисправным спортивным оборудованием и инвентарем;
- выполнять любые действия без разрешения судьи соревнований;
- покидать место соревнований без разрешения организаторов или судей соревнования.

4. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

4.1. При возникновении во время соревнований более различного характера, а также при плохом самочувствии или получении травмы, обучающийся должен прекратить соревнование, сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями.

4.2. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования немедленно сообщить об этом организатору или судье соревнований и действовать в соответствии с их указаниями. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.3. При получении травмы другими участниками соревнований, по возможности, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом организатору или медработнику.

Название документа: Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении физкультурных и спортивных мероприятий
--

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 2 из 5	Версия 1
--	-----------------	----------

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи
--

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить соревнования, четко выполнять распоряжения организатора соревнований, покинуть помещение, исключив панику.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. После окончания спортивного мероприятия обучающийся обязан:

- сдать полученный инвентарь и (или) приспособления организаторам или судьям соревнования;
- с разрешения организатора или судьи соревнования пройти в раздевалку;
- переодеться, по возможности принять душ и просушить волосы феном.

Разработал:

Ведущий специалист по охране труда

Ю.С. Франц

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий Университетским колледжем

М.В. Парфенова

Заведующий кафедрой юриспруденции и психологии

К.В. Шубенкова

Заведующий кафедрой инженерно-математических и естественно-научных дисциплин

А.А. Полковников

Председатель объединенного
совета обучающихся ВФ ВолГУ

А.О. Попов

Председатель профсоюзной организации
обучающихся ВФ ВолГУ

А.А. Кузнецова

Название документа: Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении физкультурных и спортивных мероприятий
--

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц	Страница 3 из 5	Версия 1
--	-----------------	----------

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи
--

[illegible]

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц Страница 4 из 5 Версия 1

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи

Периодическое внесение изменений и дополнений в инструкцию в период между ее пересмотрами

№ П/П	Содержание изменений и дополнений	Подпись	
		Ведущий специалист по охране труда	Руководитель подразделения

Название документа: Инструкция по технике безопасности для обучающихся при проведении физкультурных и спортивных мероприятий

Разработчик: Ведущий специалист по охране труда Ю.С. Франц Страница 5 из 5 Версия 1

Копия с данного оригинала при распечатке недействительна без заверительной надписи